

# SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2024年7月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
7日(日)	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング 晴れますかね？梅雨の台間を縫って小雨に煙るアジサイを楽しみましょう！コースはつくば北部周遊です。登坂はほとんどありません。途中コンビニ休憩あります。ビギナー向けのゆったりサイクリングとなります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着 11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
14日(日)	<p>水を使う洗車講習会</p> <p>普段開催しているワコースさんによる洗車講習会では水を使わない洗車方法をレクチャーしておりますが、今回はスタッフサカマによる水を使う洗車方法をレクチャー！雨天の場合は室内にて水を使わない洗車講習会に変更いたしますのでご容赦ください。メンテナンススタンドの都台上、実践方式ではありません。事前申込制とします。詳細は別途発表します。</p>	<p>SRMはお休みです。</p>
21日(日)	<p>SRMはお休みとさせていただきます。</p>	<p>SRMはお休みです。</p>
28日(日)	<p>サカマのゆるふわサイクリング</p> <p>今月のゆるふわサイクリングは吉沼コースです。吉沼にある和菓子屋さんを目指します。平坦中心約40kmのコースを時速23km/hで走るビギナー向けサイクリングです♪コンビニ休憩と和菓子休憩を予定しています。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>