

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2024年8月

	SRMのんびりショートコース ヒギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
4日(日)	マツナガののんびりヒギナーズライド！ロードバイクヒギナー向けサイクリング すみません膝の調子が悪く走ることができません。お休みとさせていただきます。 有志ライドの方はご連絡ください。インフォメーションいたします。	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
11日(日)	サカマのゆるふわサイクリング お盆で忙しいですがお時間のある方はレッツサイクリング！コースは最もスタンダードなコース、平沢コースです。平坦中心約35kmのコースを時速23km/h前後で走るSRMデビューに最適なコースです。平沢官衙遺跡での休憩、帰路は天候に応じて追加休憩を設けます。日焼け対策、熱中症対策を忘れずに。水分補給ボトルは1本以上、できれば2本ご用意ください。 ショップ集合 8:30 距離 約35km ショップ帰着 11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
18日(日)	輪行講習会 秋のサイクリングシーズンに向けて電車輪行の方法をマスターしませんか？電車輪行用のバックリング方法をレクチャーいたします。事前に輪行袋をお求めいただき、愛車をお持ちいただきましたらご自分の自転車でバックリングする練習が出来ます！輪行できると行動範囲を広げやすく、また緊急時も電車で帰ることが出来るので対処しやすいです。もう少し暑さをしのいだら秋のサイクリングシーズンがやってきます。この機会にマスターして秋は遠征してみませんか？事前申込制です。詳細は別途発表いたします。 ショップ集合&開始 9:00 終了 11:00頃	SRMはお休みです。
25日(日)	マツナガののんびりヒギナーズライド！ロードバイクヒギナー向けサイクリング 膝の調子次第で走ることができると思います。走行可能な場合はSRMインフォメーションで事前にお知らせします。	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。

ショップ夏休みのお知らせ

下記の内容で夏季休業させていただきます。よろしく願いいたします。

8月12日(月)より8月16日(金)まで