

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2024年9月

	SRMのんびりショートコース ヒギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
1日(日)	<p>スタッフサカマのつまみ食いライド</p> <p>台風がこないことを祈って9月もレッツサイクリング!コースはがりんとうコースです。りんりんロード定番の寄り道スポット、旧筑波駅近くのがりんとう饅頭屋さんを目指します。平坦中心約40kmのコースですが、帰路にがりんとう消費のため小さな坂をいくつか登ります。時速23km/h前後で走ります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
8日(日)	<p>ホイール取り外し&取り付け講習会</p> <p>車載やバンク修理の時に必要なホイールの着脱スキル。特に前輪の着脱には不安がないけど後輪の着脱が不安…ディスクブレーキ車でコツがいまいちつかめない…という方に最適な講習会です!愛車をお持ちいただき一緒に練習することでやり方とコツをマスターしませんか?時間が余ったら乗車前の簡単な点検方法についてお話いたします。詳細は後日発表いたします。</p>	<p>SRMはお休みです。</p>
15日(日)	<p>スタッフサカマのつまみ食いライド</p> <p>9月2度目のつまみ食いは土浦どらやきコースです。霞ヶ浦湖畔をがすめ走り土浦のどら焼き屋さんを目指します。平坦中心約40kmのコースですが、行と帰りにそれぞれ1か所ずつ坂道があるのできつとカロリーは消費できます。時速23km/h前後で走ります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
22日(日)	<p>マツナガののんびりヒギナーズライド!ロードバイクヒギナー向けサイクリング</p> <p>膝の調子がよくなっているといいのですが、もう大分涼しくなっているころでしょうか。気持ちのいい秋空の下のサイクリングを楽しみましょう!コースは小町の里周回コースです。坂が少しあります。登坂に挑戦してみてください。途中コンビニ休憩あります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 40km前後 ショップ帰着予定 11:00頃。</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
29日(日)	<p>スタッフサカマのゆるっとヒルクライム</p> <p>そろそろ暑さも落ち着いてくる時期でしょうか。SRM不動峠復活です!関東でも屈指の人気ヒルクライムスポット、不動峠に挑戦します。まずは麓の平沢官衙遺跡を目指して走ります。遺跡での小休憩後、不動峠に挑戦!距離約4km平均勾配約7%の制覇を目指しましょう!ヒルクライム中は各自のペースでOKです。スタッフが最後尾からついて行きますので、タイムは気にせずぜひ挑戦してください。登頂後、小グループに分かれて降り遺跡に再集合、そののちショップへと戻ります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km(内登り区間4km) ショップ帰着11:00過ぎ</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>